

# 音樂治療初階評估表 (中文版)

## 基本資料

- 姓名：\_\_\_\_\_
- 年齡：\_\_\_\_\_
- 性別：☐<sub>1</sub> 男 ☐<sub>2</sub> 女
- 聯絡人：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_
- 轉介來源：\_\_\_\_\_
- 評估日期：\_\_\_\_\_
- 評估者：\_\_\_\_\_

## 醫療與發展史

- 主要診斷/需求：\_\_\_\_\_
- 次要診斷/需求：\_\_\_\_\_
- 現行藥物治療：\_\_\_\_\_
- 其他治療服務：\_\_\_\_\_
- 發展里程碑（兒童適用）：\_\_\_\_\_
- 溝通能力：☐<sub>1</sub> 口語表達 ☐<sub>2</sub> 非口語表達 ☐<sub>3</sub> 輔助溝通系統
- 行動能力：☐<sub>1</sub> 獨立行走 ☐<sub>2</sub> 需輔具 ☐<sub>3</sub> 輪椅使用 ☐<sub>4</sub> 其他\_\_\_\_\_

## 音樂背景與偏好

- 音樂經驗：☐<sub>1</sub> 無 ☐<sub>2</sub> 有（請說明）：\_\_\_\_\_
- 喜愛音樂類型：\_\_\_\_\_
- 喜愛歌曲/音樂家：\_\_\_\_\_
- 厭惡或有負面反應的音樂：\_\_\_\_\_
- 家中是否有樂器：☐<sub>1</sub> 否 ☐<sub>2</sub> 是（請列出）：\_\_\_\_\_

## 初步觀察評估

### 1. 音樂反應能力

評估項目	無反應	輕微反應	中等反應	明顯反應	備註
對節奏的反應	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
對旋律的反應	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
對音色變化的反應	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
對音量變化的反應	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

### 2. 音樂參與能力

評估項目	無法參與	在協助下參與	部分獨立參與	充分獨立參與	備註
打擊樂器參與	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
歌唱參與	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
肢體動作配合	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
注意力持續度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

### 3. 社交互動能力

評估項目	無互動	輕微互動	中等互動	明顯互動	備註
與治療師互動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
與其他成員互動（團體適用）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
透過音樂溝通意圖	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
音樂活動中的輪替與分享	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

## 4. 情緒與行為觀察

評估項目	描述觀察
整體情緒狀態	
特殊行為模式	
音樂中的情緒變化	
挫折忍受度	

## 音樂即興演奏簡易評估

提供簡單樂器讓案主自由演奏 3-5 分鐘，觀察：

- 節奏組織能力：☐<sub>1</sub> 無組織 ☐<sub>2</sub> 簡單重複 ☐<sub>3</sub> 有變化 ☐<sub>4</sub> 複雜節奏
- 音樂表現力：☐<sub>1</sub> 機械式 ☐<sub>2</sub> 輕微表現 ☐<sub>3</sub> 中等表現 ☐<sub>4</sub> 豐富表現
- 創意與彈性：☐<sub>1</sub> 固著 ☐<sub>2</sub> 輕微變化 ☐<sub>3</sub> 中等變化 ☐<sub>4</sub> 高度創意
- 其他觀察：\_\_\_\_\_

## 優勢與需求評估

明顯優勢領域：

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

主要需求領域：

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## 建議目標領域 (勾選適用項目)

- |                                            |                                            |                                              |                                                 |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 溝通能力 | <input type="checkbox"/> <sub>4</sub> 認知功能 | <input type="checkbox"/> <sub>7</sub> 疼痛管理   | <input type="checkbox"/> <sub>10</sub> 其他：_____ |
| <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 社交技巧 | <input type="checkbox"/> <sub>5</sub> 情緒調節 | <input type="checkbox"/> <sub>8</sub> 壓力減緩   |                                                 |
| <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> 動作技能 | <input type="checkbox"/> <sub>6</sub> 感官處理 | <input type="checkbox"/> <sub>9</sub> 生活品質提升 |                                                 |

## 建議音樂治療介入方式

☐<sub>1</sub> 個別治療 ☐<sub>2</sub> 團體治療

建議頻率：每週\_\_\_\_\_次，每次\_\_\_\_\_分鐘

建議使用的主要治療方法：

☐<sub>1</sub> 即興演奏 ☐<sub>2</sub> 歌唱活動 ☐<sub>3</sub> 音樂與動作 ☐<sub>4</sub> 歌曲創作 ☐<sub>5</sub> 音樂聆聽 ☐<sub>6</sub> 其他：\_\_\_\_\_

## 家屬/照顧者回饋與期望

---

---

## 評估總結與建議

---

---

評估者簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

---

**重要聲明：**此評估表僅為初階篩檢工具，不取代完整專業評估。視個案需求，可能需要進行更深入的專業評估。